

# ALQUIMIA DE LA PERCEPCIÓN PARA TRANSFORMAR TU VIDA



**A través de conocer el Desdoblamiento del Tiempo**

*“Con la Alquimia te enseñaré a hacer combustible de tus miedos y bloqueos”*

*Francis Lamadrid*

*¿Sientes que se repiten las mismas situaciones o conflictos en tu vida y no ves cómo salir del “bucle”? 😊 ¿Notas que estás bloqueado? ¿Tienes miedos que no te dejan avanzar? ¿Procrastinas, sabotear las decisiones que tomas, y eso te frustra? ➡ Recomendado para personas que quieren hacer cambios en su vida, tomar decisiones importantes y poner en marcha un proyecto de vida o de emprendimiento.*



Este es un viaje a ti mism@, a conocerte y darte cuenta de que **cuando eres nadie, puedes alcanzarlo TODO.**

El taller tiene una parte teórica y una parte práctica, con dinámicas para vivenciar y sentir. Partimos de la base de que el aprendizaje y la transformación ocurre a través de experimentar.

Una parte importante del cambio de perspectiva que proponemos se basa en comprender y asumir como funciona el **Desdoblamiento del tiempo.**

## Temario

- **Ejercicios de activación.** Iniciamos con unos ejercicios para entrar en calor y subir nuestra frecuencia.
- **Desdoblamiento del tiempo.** Nociones de física cuántica y Comprensión del tiempo, herramientas espacio temporales. A partir de aquí vas a tener una brújula interna para avanzar en tu vida.
- **Derivación nocturna.** Cómo prepararte para tu día siguiente. El arte del buen dormir es vital para nuestro equilibrio y buena salud, como ya sabían los sumerios, egipcios y griegos. Durante el sueño paradójico se produce una integración de la información del día, por lo que es necesario saber practicar este principio vital
- **Punto cero.** La frecuencia de la inspiración.



- Entrenamiento de la atención y de la intención. **Calidad frecuencia. La coherencia. Importancia de tomarse el pulso.** Vamos a es tener la perspectiva, el mapa correcto. Es el proceso por medio del cual una persona deja de sentirse víctima, se reconoce y crece aumentando sus competencias y habilidades. Se da entonces un cambio mental, emocional y energético. Las personas dejan de ceder su poder a lo externo. Entramos en coherencia, aspecto clave en este proceso.
- El efecto espejo. Todo en tu realidad y relaciones es una proyección de nuestro ser, por lo que aprenderemos a manejar las situaciones conflictivas con **ACCIONES COHERENTES DESDE NUESTRO CENTRO.**
- La grieta. ¿Cuan ancha es la brecha entre lo que deseas y donde estás ahora en tu vida? Todo lo que surge dentro tuyo debido a lo que vives realmente y como entiendes que deberían ser las cosas es una oportunidad, u potencial.



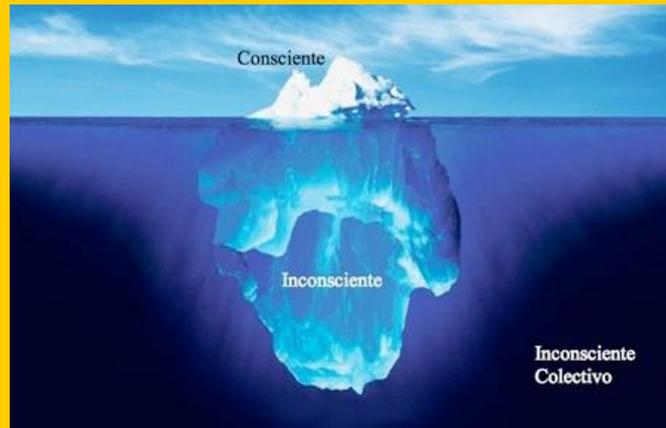
- La percepción. ¿Cómo percibes el mundo y a ti mismo? **Identidad.** ¿Quién eres? ¿Cómo te sientes, y te describes? ¿qué valor te das? ¿Cuáles son tus sueños? **Dinámica para soltar el pasado.** Tu mejor futuro ocurre, lo creas a partir cuando dejas de repetir los patrones del pasado.
- La aceptación y la entrega. Este es una de las claves de vivir desde el corazón, de ser capaz de aceptar cada situación, y no resistirnos a sentir dolor cuando este se presente. La alquimia precisa de la aceptación plena y sin expectativas y la posterior entrega de la experiencia.



- El vacío creador: manejo de tu energía masculina y femenina. El principio de generación.
- La vía intuitiva. Generación de consciencia instante a instante. La intuición como forma de percibir información sutil de planos más veloces, superiores. La intuición crece cuando permanecemos presentes y vivimos en coherencia. La coherencia es fundamental
- Dones y talentos: Tu misión de vida. Has venido a esta experiencia para llevar a cabo un propósito, un rol dentro del colectivo; ¿Sabes cual es? Tu misión es eso que te apasiona en lo que notas que eres buen@ y te pasa el tiempo sin darte cuenta. Pon en marcha tu talento, para ello:
  - Haremos ejercicios dirigidos a detectar creencias limitantes, y las borraremos entrando en alta frecuencia.
  - Tips para hacer de tu miedo “tu mejor combustible”.



- Creación consciente versus creación inconsciente. Mientras el inconsciente no lo hagas consciente, los patrones inconscientes bloquearán tu evolución. La forma de disolver esos patrones que nos llevan a la repetición no es luchando; vamos a descubrir la acción que consiste en no acción. **Creamos nuestra realidad de acuerdo con nuestros pensamientos; una mayor coherencia de tus redes neuronales está atrayendo un mejor futuro. ENTENDERÁS EL SECRETO DE LA LEY DE ATRACCIÓN.**



## Ponte en marcha. Cambia tu realidad

- Epigenética. Impacto de los pensamientos sobre el emocional, y de éste sobre el cuerpo físico. Los genes pueden ser modificados y veremos que tu forma de ver el mundo está determinando tu biología; cuando vives con miedo y estrés tu PH se vuelve ácido y es el caldo de cultivo para las enfermedades.

- Dinámica para equilibrar tu energía

- Dinámica de preguntas poderosas

¿Qué quieres lograr en tu vida ahora?

¿Qué hace que no estés ya en esa situación? ¿Qué estoy dispuesto a hacer para lograr lo que deseo?

¿Qué estoy dispuesto a no seguir haciendo para conseguir que sea como yo quiero?

¿Qué he aprendido hoy?

¿Cómo debo actuar para que este día sea una inversión para mi futuro?



Que te va a aportar este proceso:

- Estarás más atento para poder **crear tu realidad de forma consciente**, gracias a tener herramientas espacio temporales, basadas en el **Desdoblamiento del tiempo**.
- **Liberación emocional**, y aumento de tu bienestar físico.
- Podrás disolver los miedos y creencias limitantes que te bloquean y pasar a la acción.
- Tendrás mayor **calidad frecuencial y coherencia, lo que significa paz interna**.
- Aumentará tu **intuición** y comenzarás a vivir en la anticipación.
- Crecerá tu **autoestima** , y **poder personal**.
- **Dormirás mejor y tendrás más energía**.
- Si quieres emprender y estás procrastinando, o te sabotas, verás la luz....

**Ven, reserva ya porque las plazas son limitadas!!!**

**Reservas: Cris, 618215329**

**Francis, 691505150**



**\* La transformación ocurre cuando te pones en marcha. \***

**NO NECESITAS SUERTE, NECESITAS MOVERTE!!**